



Муниципальное автономное дошкольное  
общеобразовательное учреждение детский сад  
общеразвивающего вида №6  
станции Калининской

# МОНИТОРИНГ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ



ст. Калининская, 2023

Дошкольный возраст считается наиболее важным для физического и познавательного развития ребёнка. В этот период закладываются основы его здоровья. Поэтому основная задача в дошкольном детстве заключается в том, чтобы способствовать укреплению здоровья, совершенствованию физического развития дошкольника.

Физкультурно-оздоровительная работа в нашем детском саду преобразована в систему. В соответствии с годовым планом предусмотрено ежедневное проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий:

Важная роль отводится мониторингу физкультурно-оздоровительной работы, который проводится в начале и конце года и включает в себя:

1. **Критерии уровня развития основных движений** - ходьба, бег, прыжки в длину с места, метание на дальность.
2. **Критерии уровня развития физических качеств** - статическое равновесие, координация движений, выносливость, ловкость, гибкость, быстрота.

Мониторинг проводится по трем уровням: высокий - 3 балла, средний - 2 балла, низкий - 1

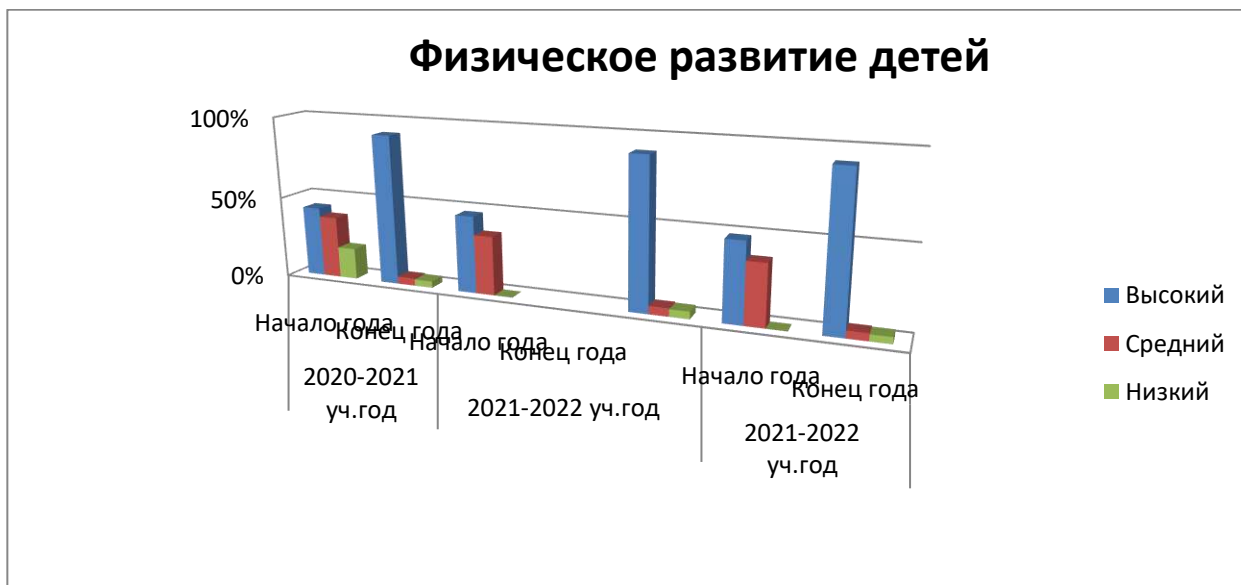
**ЦЕЛЬ МОНИТОРИНГА:** выявить уровень физического развития, физической подготовленности и работоспособности детей.

**МЕТОДЫ МОНИТОРИНГА** наблюдение, проведение контрольных упражнений, двигательных заданий, посещение занятий по физической культуре старшим воспитателем, опрос родителей анализ.

Преимущество отдается текущим наблюдениям за двигательной деятельностью детей, как в процессе самостоятельной деятельности, так и в организованных формах работы.

### Физическое развитие детей

	2020-2021		2021-2022		2022-2023	
	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года
Высокий	43%	92,1%	47%	92,5%	48%	92,5%
Средний	37,9%	6%	35,9%	5%	36,9%	4,5%
Низкий	19,1%	1,9%	17,1%	2,5%	15,1%	4%



За последние годы показатель высокого и среднего уровня физической подготовленности вырос. Показатель низкого уровня физической подготовленности стал ниже, но, к сожалению, еще не сведён к нулю. Динамика физического развития детей говорит о том, что в детском саду физкультурно-оздоровительная работа ведется в системе и дает свои положительные результаты, но следует усилить работу с детьми, у которых уровень физического развития низкий.

